

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7) Pierś wędzona z indyka Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z twarogiem truskawkowym (1,7)
---	--------	---	---	---

#### WTOREK 25.02.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Słupki owocowo-warzywne (marchew, pomidorki koktajlowe, melon)	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Sok jabłko-burak + banan
--	--	--	--	--------------------------

#### ŚRODA 26.02.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami, groszkiem zielonym i koperkiem (7,9)	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Budyń czekoladowy na mleku posypany prażonymi płatkami migdałów (własnej roboty) (7,8)
--	------------	--	---	--

#### CZWARTEK 27.02.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty białej z porem i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	-------------------------------------	---	--	--

#### PIĄTEK 28.02.2025

Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenne (1) Sałatka z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym, jajkiem i szczypiorkiem (3,4,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Baton daktylowy z bananem i kakao (8)
--	-------	---	--	---------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**

## JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

Herbata truskawkowa <b>Margaryna</b> Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt roślinny z płatkami kukurydzianymi i miodem Pierś wędzona z indyka Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem szpinakowy z tofu (6,9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem truskawkowym (1)
--	--------	-----------------------------------	---	--

#### WTOREK 25.02.2025

Owsianka na napoju roślinnym z morelą suszoną (1)/Herbata czarna z cytryną <b>Margaryna</b> Pieczywo graham (1) Szyńka chlebowa (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Słupki owocowo-warzywne (marchew, pomidorki koktajlowe, melon)	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z tofu i polewą malinowo-jogurtową na jogurcie roślinnym (1) Kompot owocowy/Woda	Sok jabłko-burak + banan
---	--	--	---	--------------------------

#### ŚRODA 26.02.2025

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata owocowa <b>Margaryna</b> Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziołowy z tofu (własnej roboty) (6) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami, groszkiem zielonym i koperkiem (9)	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Budyń czekoladowy na napoju roślinnym posypany prażonymi płatkami migdałów (własnej roboty) (8)
--	------------	--	---	---

#### CZWARTEK 27.02.2025

Ryż na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną <b>Margaryna</b> Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl brzoskwiowy na napoju roślinnym	Zupa krem z kalafiora z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty białej z porem i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + andrutys pszenne (1)
---	---	---	--	--------------------------------

#### PIĄTEK 28.02.2025

Herbata wieloowocowa <b>Margaryna</b> Pieczywo pszenne (1) Sałatka z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym, jajkiem i szczypiorkiem (3,4,10) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką roślinną (1,3) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Baton daktylowy z bananem i kakao (8)
--	-------	---	---	---------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7) Pierś wędzona z indyka Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Pieczyczo chrupkie razowe z twarogiem truskawkowym (1,7)
---	--------	---	---	--

#### WTOREK 25.02.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Szynka chlebowa (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Słupki owocowo-warzywne (marchew, pomidarki koktajlowe, melon)	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Sok jabłko-burak + banan
--	--	--	--	--------------------------

#### ŚRODA 26.02.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami, groszkiem zielonym i koperkiem (7,9)	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Budyń czekoladowy na mleku posypany prażonymi płatkami migdałów (własnej roboty) (7,8)
---	------------	--	---	--

#### CZWARTEK 27.02.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,9) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty białej z porem i kukurydzą Kompot owocowy/Woda	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	-------------------------------------	---	---	--

#### PIĄTEK 28.02.2025

Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenne (1) Sałatka z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (4,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,7) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Baton daktylowy z bananem i kakao (8)
---	-------	---	--	---------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)	Gulasz roślinny z vege „gyrosem” z fasoli (1) Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z twarogiem truskawkowym (1,7)
--	--------	---	---	---

#### WTOREK 25.02.2025

Owsianka na mleku z morelą suszoną (1,7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Słupki owocowo-warzywne (marchew, pomidarki koktajlowe, melon)	Grochówka z kielbaską roślinną i ziemniakami (9,10)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Sok jabłko-burak + banan
--	--	---	--	--------------------------

#### ŚRODA 26.02.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Kiełbaski roślinne śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami, groszkiem zielonym i koperkiem (7,9)	Falafel z kukurydzy i ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Budyń czekoladowy na mleku posypany prażonymi płatkami migdałów (własnej roboty) (7,8)
--	------------	--	--	--

#### CZWARTEK 27.02.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo graham (1) Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z chrupiącymi grzankami (1,9)	Vege kotleciki z warzyw z jajkiem (1,3) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty białej z porem i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	-------------------------------------	---	---	--

#### PIĄTEK 28.02.2025

Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo pszenne (1) Sałatka ogórkiem kiszonym, jajkiem i szczypiorkiem (3,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,7,9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką (1,3,7) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Baton daktylowy z bananem i kakao (8)
--	-------	---	--	---------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZWEIERAJĄCYCH GLUTEN

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

Herbata truskawkowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo bezglutenowe Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i miodem (7) Pierś wędzona z indyka Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem szpinakowy z serem feta (7,9)	Gulasz drobiowy Kasza jaglana Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z twarogiem truskawkowym (7)
---	--------	---	--	---

#### WTOREK 25.02.2025

Owsianka b/g na mleku z morelą suszoną (7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo bezglutenowe Szynka chlebową (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Słupki owocowo-warzywne (marchew, pomidarki koktajlowe, melon)	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Makaron b/g z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (7) Kompot owocowy/Woda	Sok jabłko-burak + banan
--	--	--	--	--------------------------

#### ŚRODA 26.02.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo bezglutenowe Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Kielbaski śniadaniowe z keczupem Warzywa: roszponka, ogórek, papryka czerwona	Pomarańcza	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami, groszkiem zielonym i koperkiem (7,9)	Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym b/g (9) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Budyń czekoladowy na mleku posypany prażonymi płatkami migdałów (własnej roboty) (7,8)
---	------------	--	---	--

#### CZWARTEK 27.02.2025

Ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną <b>Masło (7)</b> Pieczywo bezglutenowe Pasta z pieczonej marchewki z czarnuszką Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl brzoskwinowy na kefirze (7)	Zupa krem z kalafiora z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Kotleciki drobiowe z warzywami siekane b/g (3,9) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty białej z porem i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + chrupki kukurydziane
--	-------------------------------------	---	--	--------------------------------

#### PIĄTEK 28.02.2025

Herbata wieloowocowa <b>Masło (7)</b> Pieczywo bezglutenowe Sałatka z tuńczykiem, ogórkiem kiszonym, jajkiem i szczypiorkiem (3,4,10) Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa pomidorowa z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (7,9)	Placki ziemniaczane ze śmietanką b/g (3,7) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Brownie bezglutenowe z malinami (3)
---	-------	---	--	-------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.