

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenno-żytnie (1)
 Ser żółty Gouda (7)
 Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z
jabłkiem prażonym
(7)

Zupa krem marchewkowy z nutą
pomarańczy i prażonymi pestkami dyni
(9)

Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym
Kasza kuskus (1)
Fasolka szparagowa gotowana
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe dżemem
owocowym

WTOREK 06.05.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Szyńka złota (6)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i
warzywami (1,9)

Pampuchy na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,3,7)
Kompot owocowy/Woda

Paluch pszenney (1) + słupki
warzywne (marchew,
kalarepa, ogórek zielony)

Środa 07.05.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
 Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
 Smalec z fasoli
 Ser żółty Cheddar (7)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem
(7,9,10)

Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda

Serek waniliowy (7) +
podpłomyki bez cukru (1,7)

CZWARTEK 08.05.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Pieczony paszтет drobiowy (1)
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy
(własnej roboty)

Zupa krem toskański z pomidorów z
bazylią i serem mozzarella (7,9)

Zielone spaghetti w sosie śmietanowo-szpinakowym z groszkiem i
brokułem (1,7)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Muffinka
biskoptowa (1,3,7)

PIĄTEK 09.05.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenne (1)
 Twarożek (7)
 Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok owocowo-
warzywny (jabłko,
dynia, pomarańcza)

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem
(7,9)

Pieczony filet z miruny w sosie koperkowym (4,7)
Ryż paraboliczny
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + mleko w kartoniku
(7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025

Herbata truskawkowa
Margaryna
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Ser żółty roślinny
Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny kokosowy z jabłkiem prażonym

Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)

Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym
Kasza kuskus (1)
Fasolka szparagowa gotowana
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe dżemem owocowym

WTOREK 06.05.2025

Waniliowy ryż na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną
Margaryna
Pieczywo graham (1)
Szynka złota (6)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)

Pampuchy na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym roślinnym (1,3)
Kompot owocowy/Woda

Paluch pszenny (1) + słupki warzywne (marchew, kalarepa, ogórek zielony)

Środa 07.05.2025

Herbata owocowa
Margaryna
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Smalec z fasoli
Ser żółty roślinny
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (9,10)

Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Surówka z buraczków
Kompot owocowy/Woda

Serek waniliowy na jogurcie roślinnym + andruty (1)

CZWARTEK 08.05.2025

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną
Margaryna
Pieczywo graham (1)
Pieczony pasztet drobiowy (1)
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem roślinnym (9)

Zielone spaghetti w sosie śmietanowo-szpinakowym b/m z groszkiem i brokułem (1)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Muffinka biszkoptowa (własnej roboty) (1)

PIĄTEK 09.05.2025

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata wieloowocowa
Margaryna
Pieczywo pszenne (1)
Twarożek z tofu (6)
Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok owocowo-warzywny (jabłko, dynia, pomarańcza)

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (9)

Pieczony filet z miruny w sosie koperkowym (4)
Ryż paraboliczny
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + mus owocowo-warzywny w tubce

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenno-żytnie (1)
 Ser żółty Gouda (7)
 Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)

Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczową i prażonymi pestkami dyni (9)

Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym
 Kasza kuskus (1)
 Fasolka szparagowa gotowana
 Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe dżemem owocowym

WTOREK 06.05.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Szyńka złota (6)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)

Pampuchy b/jaj na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Paluch pszenny (1) + słupki warzywne (marchew, kalarepa, ogórek zielony)

Środa 07.05.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
 Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
 Smalec z fasoli
 Ser żółty Cheddar (7)
 Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)

Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda

Serek waniliowy (7) + podłomyki bez cukru (1,7)

CZWARTEK 08.05.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Pieczony paszтет drobiowy (1)
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Zielone spaghetti w sosie śmietanowo-szpinakowym z groszkiem i brokułem (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Muffinka biszkoptowa (własnej roboty) (1)

PIĄTEK 09.05.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenne (1)
 Twarożek (7)
 Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok owocowo-warzywny (jabłko, dynia, pomarańcza)

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (7,9)

Pieczony filet z miruny w sosie koperkowym (4,7)
 Ryż paraboliczny
 Brokuł gotowany
 Kompot owocowy/Woda

Banan + mleko w kartoniku (7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenno-żytnie (1)
 Ser żółty Gouda (7)
 Szyńka roślinna
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)

Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczy i prażonymi pestkami dyni (9)

Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym
 Kasza kuskus (1)
 Fasolka szparagowa gotowana
 Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe dżemem owocowym

WTOREK 06.05.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Szyńka roślinna
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (1,9)

Pampuchy na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (1,3,7)
 Kompot owocowy/Woda

Paluch pszenney (1) + słupki warzywne (marchew, kalarepa, ogórek zielony)

Środa 07.05.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
 Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
 Smalec z fasoli
 Ser żółty Cheddar (7)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Surówka z buraczków
 Kompot owocowy/Woda

Serek waniliowy (7) + podplomyki bez cukru (1,7)

CZWARTEK 08.05.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo graham (1)
 Pasta warzywna z ciecierzycy
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Zielone spaghetti w sosie śmietanowo-szpinakowym z groszkiem i brokułem (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Muffinka biszkoptowa (1,3,7)

PIĄTEK 09.05.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
 Pieczywo pszenne (1)
 Twarożek (7)
 Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok owocowo-warzywny (jabłko, dynia, pomarańcza)

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (7,9)

Falafel z ciecierzycy w sosie koperkowym (4,7)
 Ryż paraboliczny
 Brokuł gotowany
 Kompot owocowy/Woda

Banan + mleko w kartoniku (7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Gouda (7) Szynka złota (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym (7)	Zupa krem marchewkowy z nutą pomarańczową i prażonymi pestkami dyni (9)	Ciecierzycy curry z warzywami na mleczku kokosowym Ryż paraboliczny Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe dżemem owocowym
--	--	---	--	------------------------------

WTOREK 06.05.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i warzywami (9)	Pampuchy b/g na parze nadziane jagodami z jogurtem naturalnym (3,7) Kompot owocowy/Woda	Bufeczka b/g z powidłami śliwkowymi + słupki warzywne (marchew, kalarepa, ogórek zielony)
--	--------	--	--	---

Środa 07.05.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Smalec z fasoli Ser żółty Cheddar (7) Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10)	Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka z buraczków Kompot owocowy/Woda	Serek waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
---	-------	--	---	--

CZWARTEK 08.05.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pieczony paszтет drobiowy b/g Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Zielone spaghetti b/g w sosie śmietanowo-szpinakowym z groszkiem i brokułem (7) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + Muffinka bezglutenowa z morelą (3)
---	---------------------------------	--	--	--

PIĄTEK 09.05.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok owocowo-warzywny (jabłko, dynia, pomarańcza)	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (7,9)	Pieczony filet z miruny w sosie koperkowym (4,7) Ryż paraboliczny Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Banan + mleko w kartoniku (7)
---	--	---	--	-------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.