

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Szynka biała (6)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Shake mleczny o smaku bananowym (7)

Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami
 Ryż paraboliczny
 Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
 Kompot owocowy/Woda

Bułeczka pszenna z miodem wielokwiatowym (1)

WTOREK 29.04.2025

Kasza manna na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Gruszka

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)

Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Mix sałat z dressingiem ziołowym
 Kompot owocowy/Woda

Maślanka brzoskwinia-banan (7)

Środa 30.04.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
Paprykarz z dorsza (4)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Sok owocowo-warzywny (marchew, jabłko)

Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)

Kopytka z polewa jogurtowo-truskawkową (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Pieczywo chrupkie razowe z serkiem kremowym i warzywami (ogórek + marchewka w słupkach) (1,7)

CZWARTEK 01.05.2025

PIĄTEK 02.05.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal



JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Herbata truskawkowa
Margaryna
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Ser żółty roślinny
Szynka biała (6)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Shake o smaku bananowym na napoju roślinnym

Zupa krem z białych warzyw z grzanki (1,9)

Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami
Ryż paraboliczny
Salatka z ogórka kiszzonego (10)
Kompot owocowy/Woda

Bułeczka pszenna z miodem wielokwiatowym (1)

WTOREK 29.04.2025

Kasza manna napoju roślinnym z truskawkami (1)/Herbata czarna z cytryną
Margaryna
Pieczywo graham (1)
Twarożek z tofu rzodkiewką i szczypiorkiem (6)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Gruszka

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (9)

Kotleciki drobiowe z warzywami siekane (1,3,9)
Ziemniaki gotowane z koperkiem
Mix sałat z dressingiem ziołowym
Kompot owocowy/Woda

Koktajl brzoskwinia-banan na napoju roślinnym

Środa 30.04.2025

Herbata owocowa
Margaryna
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3)
Paprykarz z dorsza (4)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Sok owocowo-warzywny (*marchew, jabłko*)

Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)

Kopytka z polewa jogurtowo-truskawkową b/m (1)
Kompot owocowy/Woda

Pieczywo chrupkie razowe z serkiem roślinnym i warzywami (*ogórek + marchewka w słupkach*) **(1,6)**

CZWARTEK 01.05.2025

PIĄTEK 02.05.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Ser żółty Mazdamer (7)
Szynka roślinna
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Shake mleczny o smaku bananowym (7)

Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym z warzywami
 Ryż paraboliczny
 Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
 Kompot owocowy/Woda

Bułeczka pszenna z miodem wielokwiatowym (1)

WTOREK 29.04.2025

Kasza manna na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Gruszka

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Mix sałat z dressingiem ziołowym
 Kompot owocowy/Woda

Maślanka brzoskwinia-banan (7)

Środa 30.04.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
Pasta warzywna
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Sok owocowo-warzywny (marchew, jabłko)

Grochówka z kielbaską roślinną i ziemniakami (9,10)

Kopytka z polewa jogurtowo-truskawkową (1,7)
 Kompot owocowy/Woda

Pieczywo chrupkie razowe z serem kremowym i warzywami (ogórek + marchewka w słupkach) (1,7)

CZWARTEK 01.05.2025

PIĄTEK 02.05.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka biała (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Shake mleczny o smaku bananowym (7)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1,9)	Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Bułeczka pszenna z miodem wielokwiatowym (1)
--	-------------------------------------	--	--	--

WTOREK 29.04.2025

Kasza manna na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)	Kotleczki drobiowe z warzywami siekane (1,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem Mix sałat z dressingiem ziołowym Kompot owocowy/Woda	Maślanka brzoskwinia-banan (7)
--	---------	--	---	--------------------------------

Środa 30.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Tofucznicza ze szczypiorkiem (6) Paprykarz z dorsza (4) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Sok owocowo-warzywny (marchew, jabłko)	Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)	Kopytka z polewą jogurtowo-truskawkową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z serkiem kremowym i warzywami (ogórek + marchewka w słupkach) (1,7)
--	--	--	---	---

CZWARTEK 01.05.2025

--	--	--	--	--

PIĄTEK 02.05.2025

--	--	--	--	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
 Pieczywo bezglutenowe
 Ser żółty Mazdamer (7)
 Szynka biała (6)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Shake mleczny o smaku bananowym (7)

Zupa krem z białych warzyw z grzanką b/g (9)

Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami
 Ryż paraboliczny
 Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
 Kompot owocowy/Woda

Bułeczka b/g z miodem wielokwiatowym

WTOREK 29.04.2025

Ryż na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
 Pieczywo bezglutenowe
 Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Gruszka

Zupa koperkowa z ryżem i warzywami (7,9)

Kotleciki drobiowe z warzywami siekane b/g (9)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem
 Mix sałat z dressingiem ziołowym
 Kompot owocowy/Woda

Maślanka brzoskwinia-banan (7)

Środa 30.04.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
 Pieczywo bezglutenowe
 Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7)
 Paprykarz z dorsza (4)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Sok owocowo-warzywny (marchew, jabłko)

Grochówka z kielbaską i ziemniakami (9,10)

Kopytka z polewą jogurtowo-truskawkową b/g (7)
 Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z serem kremowym i warzywami (ogórek + marchewka w słupkach) (7)

CZWARTEK 01.05.2025

PIĄTEK 02.05.2025

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.