

JADŁOSPIS ŻŁOBEK

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Szynka drobiowa złota (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Gruszka	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie curry z warzywami Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	------------------------------

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,7,9)	Gotowane młode ziemniaczki z gziem (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem) (7) Fasolka szparagowa z bułką tartą (1) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7)
---	---------------------------------	---	---	------------------------------------

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka z jabłkiem prażonym na mleku (1,7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste 1,11) Chocodżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami i kalarepą (9)	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z warzywami (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek małosolny Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-mango na jogurcie naturalnym (7) + chrupki owsiane (1,7)
---	-------	---	--	--

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Serek waniliowy (7)	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
---	---------------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 28.06.2024

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo żytnie (1) Paszтет rybny z miruny (1,4) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe <i>marchew, ogórek zielony, jabłko</i>	Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)	Makaron z twarożkiem i polewą jogurtowo-jagodową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Soczek owocowy 100 % w kartoniku + biszkopty bez cukru (1,3)
---	--	--	---	--

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sesam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ **dziennie zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 1-3 lat wynosi: 1000 kcal**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PNIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Szynka drobiowa złota (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Gruszka	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie curry z warzywami Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	------------------------------

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,7,9)	Gotowane młode ziemniaczki z gziem (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem) (7) Fasolka szparagowa z bułką tartą (1) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7)
---	---------------------------------	---	---	------------------------------------

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka z jabłkiem prażonym na mleku (1,7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste 1,11) Chocodżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Zupa jarzynowa z kalarepą (9)	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z warzywami (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek małosolny Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-mango na jogurcie naturalnym (7) + chrupki owsiane (1,7)
---	-------	-------------------------------	--	--

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Serek waniliowy (7)	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
---	---------------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 28.06.2024

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo żytnie (1) Paszтет rybny z miruny (1,4) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe <i>marchew, ogórek zielony, jabłko</i>	Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)	Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-jagodową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Mieszanka studencka (5,8)
---	--	--	--	---------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi Szynka drobiowa złota (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Gruszka	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Kurczak w sosie curry z warzywami Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
---	---------	--	---	------------------------------

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty roślinny Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,9)	Gotowane młode ziemniaczki z gzikim (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem – wersja bezmleczna) (6) Fasolka szparagowa z bułką tartą (1) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
---	---------------------------------	---	--	-------------------------------------

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka z jabłkiem prażonym na napoju roślinnym (1)/Herbata miętowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Chocodżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Zupa jarzynowa z kalarepą (9)	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z warzywami (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek małosolny Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-mango na napoju roślinnym + andruty (1)
---	-------	-------------------------------	--	---

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki żytnie na napoju roślinnym (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Serek waniliowy na jogurcie kokosowym	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
--	---------------------------------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 28.06.2024

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata wielowocowa Margaryna Pieczywo żytnie (1) Paszтет rybny z miruny (1,4) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe <i>marchew, ogórek zielony, jabłko</i>	Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)	Makaron z twarogiem i bezmleczną polewą jogurtowo-jagodową (1) Kompot owocowy/Woda	Mieszanka studencka (5,8)
---	--	--	---	---------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Szyńka drobiowa złota (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Gruszka	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami b/g (9)	Kurczak w sosie curry z warzywami Kasza jaglana Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	------------------------------

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,7,9)	Gotowane młode ziemniaczki z gziem (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem) (7) Fasolka szparagowa gotowana Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7)
--	---------------------------------	---	--	------------------------------------

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka b/g z jabłkiem prażonym na mleku (7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Chocodżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Zupa jarzynowa z kalarepą (9)	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z warzywami b/g (9) Ryż paraboliczny Ogórek małosolny Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-mango na jogurcie naturalnym (7) + suszone jabłuszka w soku mango
---	-------	-------------------------------	--	---

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki jaglane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szyńka drobiowa złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Serek waniliowy (7)	Zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym (9)	Pieczone pałki z kurczaka w papryce Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem owocowym
--	---------------------	--	--	--------------------------------

PIĄTEK 28.06.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Pasztecik rybny z miruny (4) Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe <i>marchew, ogórek zielony, jabłko</i>	Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)	Makaron b/g z twarogiem i polewą jogurtowo-jagodową (7) Kompot owocowy/Woda	Mieszanka studencka (5,8)
--	--	--	--	---------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)
Szynka drobiowa złota (6)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Gruszka

Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)

Kurczak w sosie curry z warzywami
Kasza kuskus (1)
 Mini marchewka gotowana
Kompot owocowy/Woda

Banan + chrupki kukurydziane

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Kiełbaski śniadaniowe z keczupem
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Kisiel owocowy (własnej roboty)

Zupa szczawiowa ze śmietanką (7,9)

Gotowane młode ziemniaczki z gziem (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem) (7)
Fasolka szparagowa z bułką tartą (1)
Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z polewą malinową (7)

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka z jabłkiem prażonym na mleku (1,7)/Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Chocodżem śliwkowy (własnej roboty)
 Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona

Arbuz

Zupa jarzynowa z kalarepą (9)

Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z warzywami (1,9)
 Ryż paraboliczny
 Ogórek małosolny
Kompot owocowy/Woda

Koktajl banan-mango na jogurcie naturalnym (7) + chrupki owsiane (1,7)

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Szynka krakowska drobiowa (1,6,9)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Serek waniliowy (7)

Zupa pieczarkowa z makaronem (1,9)

Pieczone pałki z kurczaka w papryce
Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem
Surówka Colesław z jogurtem (7)
Kompot owocowy/Woda

Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)

PIĄTEK 28.06.2024

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo żytnie (1)
Pasztet rybny z miruny (1,4)
Ser żółty Mazdamer (7)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Słupki warzywno-owocowe marchew, ogórek zielony, jabłko

Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-jagodową (1,7)
Kompot owocowy/Woda

Mieszanka studencka (5,8)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 24.06.2024

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Szynka roślinna Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Gruszka	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami (1,9)	Vege „gyros” z fasoli w sosie curry z warzywami (1) Kasza kuskus (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Banan + chrupki kukurydziane
--	---------	--	---	------------------------------

WTOREK 25.06.2024

Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Kiełbaski śniadaniowe roślinne z keczupem Ser żółty Mazdamer (7) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Kisiel owocowy (własnej roboty)	Zupa szczawiowa z jajkiem i śmietanką (3,7,9)	Gotowane młode ziemniaczki z gzikem (twarożek z jogurtem i szczypiorkiem) (7) Fasolka szparagowa z bułką tartą (1) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z polewą malinową (7)
--	---------------------------------	---	--	------------------------------------

ŚRODA 26.06.2024

Owsianka z jabłkiem prażonym na mleku (1,7)/Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste 1,11) Chocodżem śliwkowy (własnej roboty) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Arbuz	Zupa jarzynowa z kalarepą (9)	Falafel z ciecierzycy w sosie pomidorowym z warzywami (1,9) Ryż paraboliczny Ogórek małosolny Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-mango na jogurcie naturalnym (7) + chrupki owsiane (1,7)
---	-------	-------------------------------	--	--

CZWARTEK 27.06.2024

Płatki żytnie na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Serek waniliowy (7)	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Młode ziemniaczki gotowane posypane koperkiem Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Pieczywo chrupkie razowe z dżemem owocowym (1)
---	---------------------	------------------------------------	--	--

PIĄTEK 28.06.2024

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo żytnie (1) Pasta warzywna z ciecierzycy Jajko gotowane na twardo (3) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe <i>marchew, ogórek zielony, jabłko</i>	Zupa krem ziemniaczany z sonecznikiem prażonym (9)	Makaron z twarożkiem i polewą jogurtowo-jagodową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Mieszanka studencka (5,8)
---	--	--	---	---------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.