

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonymi płatkami migdałów (8,9)	Łagodny kurczak a la gyros Ryż paraboliczny Mix warzyw gotowanych Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z chocodemem śliwkowym
--	--------	---	--	-------------------------------------

#### WTOREK 15.04.2025

Ryż na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham 1) Sałatka Caprese z pesto bazylowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa brokułowa z ziemniaczkami i koperkiem (7,9)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Bułka z szynką i ogórkiem zielonym (1,6,7)
--	----------------------------------	--	--	--

#### Środa 16.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Chrupki kukurydziane	Żurek z kiełbaską i jajkiem (1,3,7,9,10)	Pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej z sosem warzywnym (1,3,9) Kasza jęczmienna (1) Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Babka wielkanocna (1,3) + jogurt brzoskwiniowy (7)
--	----------------------	--	--	--

#### CZWARTEK 17.04.2025

Muesli na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Sok świeży (jabłko-burak) + gruszka
--	---	---	--	-------------------------------------

#### PIĄTEK 18.04.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i grzankami (9)	Pierogi z serem i ziemniakami ze śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy/Woda	Banan + andruty (1)
--	-------	---	---	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

**Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal**

## JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na napoju roślinnym/Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty roślinny Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonymi płatkami migdałów (8,9)	Łagodny kurczak a la gyros Ryż paraboliczny Mix warzyw gotowanych Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z chocoziemem śliwkowym
---	--------	---	--	---

#### WTOREK 15.04.2025

Ryż na napoju roślinnym z truskawkami/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Sałatka Caprese z serem roślinnym i pesto bazyliowym (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (9)	Makaron z tofu i polewą malinowo-jogurtową b/m (1) Kompot owocowy/Woda	Bułka z margaryną, szynką i ogórkiem zielonym (1,6)
---	----------------------------------	--	---	---

#### Środa 16.04.2025

Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty roślinny Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona	Chrupki kukurydziane	Żurek z kiełbaską i jajkiem b/m (1,3,9,10)	Pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej z sosem warzywnym (1,3,9) Kasza jęczmienna (1) Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Babka wielkanocna (1,3) + jogurt brzoskwinowy b/m
--	----------------------	--	--	--

#### CZWARTEK 17.04.2025

Muesli na napoju roślinnym (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy z bananem na napoju roślinnym	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Sok świeży (jabłko-burak) + gruszka
---	--	---	--	--

#### PIĄTEK 18.04.2025

Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata wielowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny z tofu (6) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i grzankami (9)	Pierogi z ziemniakami i cebulką (1) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy/Woda	Banan + andruty (1)
--	-------	---	--	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonymi płatkami migdałów (8,9)	Łagodny kurczak a la gyros Ryż paraboliczny Mix warzyw gotowanych Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z chocodemem śliwkowym
--	--------	---	--	-------------------------------------

#### WTOREK 15.04.2025

Ryż na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Sałatka Caprese z pesto bazylowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Bułka z szynką i ogórkiem zielonym (1,6,7)
---	----------------------------------	--	--	--

#### Środa 16.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa b/jaj (9,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Chrupki kukurydziane	Żurek z kiełbaską (1,7,9,10)	Pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej z sosem warzywnym (1,9) Kasza jęczmienna (1) Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Muffinka wielkanocna b/j (własnej roboty) (1) + jogurt brzoskwiowy (7)
--	----------------------	------------------------------	--	--

#### CZWARTEK 17.04.2025

Muesli na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Sok świeży (jabłko-burak) + gruszka
--	---	---	--	-------------------------------------

#### PIĄTEK 18.04.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i grzankami (1,9)	Pierogi z serem i ziemniakami ze śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy/Woda	Banan + andruty (1)
--	-------	---	---	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonymi płatkami migdałów (8,9)	Łagodny kurczak a la gyros Ryż paraboliczny Mix warzyw gotowanych Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z chłodzkiem śliwkowym
--	--------	---	--	-------------------------------------

#### WTOREK 15.04.2025

Ryż na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Sałatka Caprese z pesto bazylowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron b/g z twarożkiem i polewą malinowo-jogurtową (7) Kompot owocowy/Woda	Bułka b/g z szynką i ogórkiem zielonym (6,7)
---	----------------------------------	--	---	--

#### Środa 16.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona	Chrupki kukurydziane	Żurek z kiełbaską i jajkiem b/g (3,7,9,10)	Pieczeń rzymska z łopatki wieprzowej z sosem warzywnym (3,9) Kasza jagłana Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Muffinka b/g wielkanocna (3) + jogurt brzoskwinowy (7)
---	----------------------	--	---	--

#### CZWARTEK 17.04.2025

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem b/g i świeżą natką pietruszki (9)	Gulasz drobiowy z indyka z warzywami (9) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Sok świeży (jabłko-burak) + gruszka
---	---	---	--	-------------------------------------

#### PIĄTEK 18.04.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i grzankami b/g (9)	Pierogi bezglutenowe z serem, ziemniakami i śmietanką (7) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy/Woda	Banan + wafle kukurydziane
--	-------	---	--	----------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

## JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

### ŚNIADANIE

### ZUPA

### OBIAD

#### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Ser żółty Mazdamer (7) Szyńka roślinna Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z mięta i prażonymi płatkami migdałów (8,9)	Vege „gyros” z fasoli Ryż paraboliczny Mix warzyw gotowanych Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z chocożemem śliwkowym
---	--------	---	---	-------------------------------------

#### WTOREK 15.04.2025

Ryż na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Sałatka Caprese z pesto bazylowym (7) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Kisiel wiśniowy (własnej roboty)	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (7,9)	Makaron z twarogiem i polewą malinowo-jogurtową (1,7) Kompot owocowy/Woda	Bułka z szynką roślinną i ogórkiem zielonym (1,6,7)
---	----------------------------------	--	--	---

#### Środa 16.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Sałatka jarzynowa z jajkiem (3,9,10) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Chrupki kukurydziane	Żurek z jajkiem (1,3,7,9,10)	Kotlet warzywny z ciecierzycy i kaszy jaglanej (1,9) Kasza jęczmienna (1) Surówka szwedzka z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda	Babka wielkanocna (1,3) + jogurt brzoskwiowy (7)
--	----------------------	------------------------------	--	--

#### CZWARTEK 17.04.2025

Muesli na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka roślinna Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Koktajl jagodowy z bananem na kefirze (7)	Bulion warzywny z makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Gulasz z warzywami i ciecierzycą (9) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Sok świeży (jabłko-burak) + gruszka
---	---	---	--	-------------------------------------

#### PIĄTEK 18.04.2025

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Miód wielokwiatowy Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Melon	Zupa krem z kalafiora z kurkumą i grzankami (1,9)	Pierogi z serem i ziemniakami ze śmietanką (1,7) Surówka z marchewki i kalarepy (9) Kompot owocowy/Woda	Banan + andruty (1)
--	-------	---	---	---------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.