

JADŁOSPIS Żłobek

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Miód wielokwiatowy Twarożek (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jogurt naturalny z musem brzoskwinowym (7)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka Ziemniaki gotowane Mini marchewka paryska z oliwą Kompot owocowy/Woda	Baton daktylowy orzech-chia (8)
--	--	---	---	---------------------------------

WTOREK 26.11.2024

Waniliowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Szynka polędwica sopocka (6) Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor	Słupki owocowo-warzywne (jabłko, gruszka, marchew)	Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (7,9)	Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym (1,7) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Banan + Talarki owsiane z błonnikiem bez cukru (1,7)
---	--	---	--	--

ŚRODA 27.11.2024

Herbata miętowa Masło (7) Pieczywo żytnie (1) Ser żółty Cheddar (7) Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty) Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona	Kiwi	Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)	Pieczone kotleciki rybne z miruny (1,4) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem Kompot owocowy/Woda	Koktajl bananowo-porczkowy na jogurcie naturalnym (7)
--	------	---	---	---

CZWARTEK 28.11.2024

Czekoladowo-orzechowa owsianka na mleku (1,5,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Pierś wędzona z indyka Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Koktajl mango-lassi z miodem na jogurcie naturalnym (7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i brukselką (7,9)	Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9) Ryż paraboliczny Sałatka z ogórka kiszzonego (10) Kompot owocowy/Woda	Mandarynka + muffinka biszkoptowa (1,3,7)
---	---	--	---	---

PIĄTEK 29.11.2024

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Sok jabłko-rabarbar (Dolina Czerska)	Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)	Kluski na parze nadziewane jagodami z polewą jogurtowo-borówkową (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Gruszka + Pieczywo chrupkie razowe z serkiem kremowym i ogórkiem zielonym (1,7)
---	--------------------------------------	---	---	---

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 1-3 lat wynosi: 1000 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Kakao na napój roślinny/Herbata truskawkowa
Margaryna
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek roślinny (6)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt kokosowy z musem brzoskwiniowym

Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)

Gulasz drobiowy z kurczaka
Ziemniaki gotowane
Mini marchewka paryska z oliwą
Kompot owocowy/Woda

Baton daktylowy orzech-chia (8)

WTOREK 26.11.2024

Waniliowa jaglanka na napój roślinny/Herbata malinowa
Margaryna
Pieczywo pszenne (1)
Szynka polędwica sopocka (6)
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Słupki owocowo-warzywne (jabłko, gruszka, marchew)

Barszcz czerwony z fasolą białą i warzywami (9)

Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym b/m (1)
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + andruty (1)

ŚRODA 27.11.2024

Herbata miętowa
Margaryna
Pieczywo żytnie (1)
Ser żółty roślinny
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Kiwi

Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym (1,9)

Pieczone kotleciki rybne z miruny (1,4)
Ziemniaki gotowane
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Koktajl bananowo-porczkowy na napój roślinny

CZWARTEK 28.11.2024

Czekoladowo-orzechowa owsianka na napój roślinny (1,5)/Herbata czarna z cytryną
Margaryna
Pieczywo graham (1)
Pierś wędzona z indyka
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl mango-lassi z miodem na jogurcie kokosowym

Zupa jarzynowa z ziemniakami i brukselką (9)

Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9)
Ryż paraboliczny
Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
Kompot owocowy/Woda

Mandarynka + muffinka biszkoptowa (własnej roboty) (1)

PIĄTEK 29.11.2024

Płatki kukurydziane na napój roślinny/Herbata wieloowocowa
Margaryna
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok jabłko-rabarbar (Dolina Czerska)

Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i grzanki (1,9)

Kluski na parze z polewą jogurtowo-borówkową b/m (1,3)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Pieczywo chrupkie razowe z pastą warzywną i ogórkiem zielonym (1)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z
musem
brzoskwinowym (7)

Zupa krem z cukinii z grzankami (1,9)

Gulasz drobiowy z kurczaka
Ziemniaki gotowane
Mini marchewka paryska z oliwą
Kompot owocowy/Woda

Baton daktylowy orzech-
chia (8)

WTOREK 26.11.2024

Waniliowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka polędwica sopocka (6)
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Stupki owocowo-
warzywne (*jabłko, gruszka,
marchew*)

Barszcz czerwony z fasolą białą i
warzywami (7,9)

Makaron z indykiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym (1,7)
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + Talarki owsiane z
błonnikiem bez cukru (1,7)

ŚRODA 27.11.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo żytnie (1)
Ser żółty Cheddar (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona

Kiwi

Zupa zacierkowa na bulionie drobiowym
(1,9)

Pieczone kotleciki rybne z miruny (1,4)
Ziemniaki gotowane
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Koktajl bananowo-
porzeczkowy na jogurcie
naturalnym (7)

CZWARTEK 28.11.2024

Czekoladowo-orzechowa owsianka na mleku (1,5,7)/Herbata
czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Pierś wędzona z indyka
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl mango-lassi z
miodem na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami i
brukselką (7,9)

Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9)
Ryż paraboliczny
Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
Kompot owocowy/Woda

Mandarynka + muffinka
biskoptowa (własnej
roboty) (1)

PIĄTEK 29.11.2024

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pasta warzywna z ciecierzycą
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok jabłko-rabarbar
(*Dolina Czerska*)

Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i
grzankami (1,9)

Kluski na parze nadziewane jagodami z polewą jogurtowo-
borówkową (1,7)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Pieczywo chrupkie
razowe z serkiem
kremowym i ogórkiem
zielonym (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo pszenno-żytnie (1)
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z
musem
brzoskwinowym (7)

Zupa krem z cukinii z groszkiem
ptysiowym (1,3,7,9)

Gulasz warzywny z ciecierzycą
Ziemniaki gotowane
Mini marchewka paryska z oliwą
Kompot owocowy/Woda

Baton daktylowy orzech-
chia (8)

WTOREK 26.11.2024

Waniliowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo pszenne (1)
Szynka roślinna
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Stupki owocowo-
warzywne (*jabłko, gruszka,
marchew*)

Barszcz czerwony z fasolą białą i
warzywami (7,9)

Makaron z zielonym groszkiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym
(1,7)
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + Talarki owsiane z
błonniakiem bez cukru (1,7)

ŚRODA 27.11.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo żytnie (1)
Ser żółty Cheddar (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Kiwi

Zupa zacierkowa na bulionie warzywnym
(1,9)

Nuggetsy wegetariańskie (1)
Ziemniaki gotowane
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Koktajl bananowo-
porzeczkowy na jogurcie
naturalnym (7)

CZWARTEK 28.11.2024

Czekoladowo-orzechowa owsianka na mleku (1,5,7)/Herbata
czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo graham (1)
Szynka roślinna
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl mango-lassi z
miodem na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami i
brukselką (7,9)

Falafel pieczony z ciecierzycy i kukurydzy (1)
Ryż paraboliczny
Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
Kompot owocowy/Woda

Mandarynka + muffinka
biskoptowa (1,3,7)

PIĄTEK 29.11.2024

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo pełnoziarniste (1,11)
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok jabłko-rabarbar
(*Dolina Czerska*)

Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i
groszkiem ptysiowym (1,3,7,9)

Kluski na parze nadziewane jagodami z polewą jogurtowo-
borówkową (1,3,7)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Pieczywo chrupkie
razowe z serem
kremowym i ogórkiem
zielonym (1,7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

Kakao na mleku (7)/Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Miód wielokwiatowy
Twarożek (7)
Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jogurt naturalny z
musem
brzoskwinowym (7)

Zupa krem z cukinii z grzankami
bezglutenowymi (9)

Gulasz drobiowy z kurczaka
Ziemniaki gotowane
Mini marchewka paryska z oliwą
Kompot owocowy/Woda

Brownie bezglutenowe z
malinami (3)

WTOREK 26.11.2024

Waniliowa jaglanka na mleku (7)/Herbata malinowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Szynka polędwica sopocka (6)
Warzywa: rukola, rzodkiewka, pomidor

Stupki owocowo-
warzywne (*jabłko, gruszka,
marchew*)

Barszcz czerwony z fasolą białą i
warzywami (7,9)

Makaron b/g z indykiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym (7)
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Banan + wafle ryżowe

ŚRODA 27.11.2024

Herbata miętowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Ser żółty Cheddar (7)
Hummus z pieczonego buraka z ciecierzycą (własnej roboty)
Warzywa: roszonka, ogórek, papryka czerwona

Kiwi

Zupa zacierkowa z makaronem b/g na
bulionie drobiowym (9)

Pieczone kotleciki rybne z miruny b/g (4)
Ziemniaki gotowane
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy/Woda

Koktajl bananowo-
porzeczkowy na jogurcie
naturalnym (7)

CZWARTEK 28.11.2024

Czekoladowo-orzechowa owsianka b/g na mleku (5,7)/Herbata
czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Pierś wędzona z indyka
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Koktajl mango-lassi z
miodem na jogurcie
naturalnym (7)

Zupa jarzynowa z ziemniakami i
brukselką (7,9)

Schab pieczony z warzywami w sosie własnym (9)
Ryż paraboliczny
Sałatka z ogórka kiszzonego (10)
Kompot owocowy/Woda

Mandarynka + muffinka
bezglutenowa z morelą (3)

PIĄTEK 29.11.2024

Płatki kukurydziane na mleku (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Sok jabłko-rabarbar
(*Dolina Czerska*)

Zupa krem ziemniaczany z tymiankiem i
grzanki b/g (9)

Kluski na parze b/g z polewą jogurtowo-borówkową (7)
Kompot owocowy/Woda

Gruszka + Wafle ryżowe z
serkiem kremowym i
ogórkiem zielonym (7)

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Tubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.