

JADŁOSPIS ŻŁOBEK

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka polędwica sopocka (6) Twarożek ziołowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor | Jogurt naturalny z muesli śniadaniowym (7) | Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) | Gulasz wieprzowy Kasza gryczana palona Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda | Mandarynki + biszkopty bez cukru (1,3) |
|---|--|---|--|--|

WTOREK 21.01.2025

| | | | | |
|---|------------|---|--|--|
| Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Pomarańcza | Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9) | Zielone spaghetti w bazyliowym pesto z groszkiem, brokułem i mozzarellą (1,7) Kompot owocowy/Woda | Bufeczka pszenna z dżemem owocowym (1) |
|---|------------|---|--|--|

ŚRODA 22.01.2025

| | | | | |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|
| Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona | Jabłko | Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9) | Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda | Sok jabłko-burak + słupki z marchewki |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|

CZWARTEK 23.01.2025

| | | | | |
|--|-------|--|---|--|
| Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka krakowska sucha (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek | Melon | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10) | Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda | Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7) + posypka z płatków migdałów (8) |
|--|-------|--|---|--|

PIĄTEK 24.01.2025

| | | | | |
|---|-----------------------|---|---|-------|
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka | Maślanka morelowa (7) | Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9) | Pieczony filet z miruny (4) Ziemniaki gotowe Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda | Banan |
|---|-----------------------|---|---|-------|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka połówkowa sopocka (6) Twarożek zielony roślinny (6) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor | Jogurt naturalny roślinny z muesli śniadaniowym (1) | Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) | Gulasz wieprzowy Kasza gryczana palona Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda | Mandarynki + biszkopty bez cukru (1,3) |
|--|---|---|--|--|

WTOREK 21.01.2025

| | | | | |
|--|------------|---|---|--|
| Płatki żytnie na napoju roślinnym z truskawkami (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Pomarańcza | Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami (9) | Zielone spaghetti w bazyliowym pesto z groszkiem, brokułem i mozzarellą roślinną (1) Kompot owocowy/Woda | Bufeczka pszenna z dżemem owocowym (1) |
|--|------------|---|---|--|

ŚRODA 22.01.2025

| | | | | |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|
| Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty roślinny Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona | Jabłko | Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9) | Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym kokosowym (1,3) Kompot owocowy/Woda | Sok jabłko-burak + słupki z marchewki |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|

CZWARTEK 23.01.2025

| | | | | |
|---|-------|--|---|---|
| Kasza manna na napoju roślinnym z wiśniami (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka krakowska sucha (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek | Melon | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (9,10) | Kotlet drobiowy w panierce (1,3) Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda | Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie kokosowym + posypka z płatków migdałów (8) |
|---|-------|--|---|---|

PIĄTEK 24.01.2025

| | | | | |
|--|------------------------------------|---|---|-------|
| Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/ Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, pomidor, papryka | Shake morelowy na napoju roślinnym | Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9) | Pieczony filet z miruny (4) Ziemniaki gotowe Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda | Banan |
|--|------------------------------------|---|---|-------|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

| | | | | |
|---|--|--|--|------------------------------------|
| Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka połówkowa sopocka (6) Twarożek ziołowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor | Jogurt naturalny z muesli śniadaniowym (7) | Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) | Gulasz wieprzowy Kasza gryczana palona Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda | Mandarynki + ciasteczka jaglone |
|---|--|--|--|------------------------------------|

WTOREK 21.01.2025

| | | | | |
|--|------------|--|---|---|
| Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Pomarańcza | Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9) | Zielone spaghetti w bazyliowym pesto z groszkiem, brokułem i mozzarellą (1,7) Kompot owocowy/Woda | Bufeczka pszenna z dżemem owocowym (1) |
|--|------------|--|---|---|

ŚRODA 22.01.2025

| | | | | |
|--|--------|--|---|--|
| Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona | Jabłko | Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9) | Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,7) Kompot owocowy/Woda | Sok jabłko-burak + słupki z marchewki |
|--|--------|--|---|--|

CZWARTEK 23.01.2025

| | | | | |
|--|-------|---|---|---|
| Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka krakowska sucha (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek | Melon | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10) | Kotlet drobiowy w panierce (1) Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą <i>b/jaj</i> Kompot owocowy/Woda | Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7) + posypka z płatków migdałów (8) |
|--|-------|---|---|---|

PIĄTEK 24.01.2025

| | | | | |
|--|--------------------------|--|---|-------|
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka | Maślanka morelowa (7) | Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9) | Pieczony filet z miruny (4) Ziemniaki gotowe Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda | Banan |
|--|--------------------------|--|---|-------|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

| | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------------|
| Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Szynka polędwica sopocka (6) Twarożek ziołowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor | Jogurt naturalny z muesli śniadaniowym (7) | Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) | Gulasz wieprzowy Kasza gryczana palona Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda | Mandarynki + herbatniki b/g |
|--|--|--|--|--------------------------------|

WTOREK 21.01.2025

| | | | | |
|--|------------|--|---|--|
| Płatki owsiane b/g na mleku z truskawkami (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Pomarańcza | Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9) | Zielone spaghetti b/g w bazyliowym pesto z groszkiem, brokułem i mozzarellą (7) Kompot owocowy/Woda | Bufeczka bezglutenowa z dżemem owocowym |
|--|------------|--|---|--|

ŚRODA 22.01.2025

| | | | | |
|--|--------|--|---|--|
| Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Ser żółty Mazdamer (7) Kabanosy drobiowo-wieprzowe Warzywa: rosłonka, ogórek, papryka czerwona | Jabłko | Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (9) | Puszyste racuszki b/g z jabłkiem i jogurtem naturalnym (3,7) Kompot owocowy/Woda | Sok jabłko-burak + słupki z marchewki |
|--|--------|--|---|--|

CZWARTEK 23.01.2025

| | | | | |
|---|-------|---|---|---|
| Kasza kukurydziana na mleku z wiśniami (7)/Herbata czarna z cytryną Pieczywo bezglutenowe Szynka krakowska sucha (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek | Melon | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10) | Kotlet drobiowy w panierce kukurydzianej (3) Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda | Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7) + posypka z płatków migdałów (8) |
|---|-------|---|---|---|

PIĄTEK 24.01.2025

| | | | | |
|---|--------------------------|---|---|-------|
| Kakao na mleku (7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo bezglutenowe Jajko gotowane na twardo (3) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka | Maślanka morelowa (7) | Krupnik z kaszą jagłana z warzywami (9) | Pieczony filet z miruny (4) Ziemniaki gotowe Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda | Banan |
|---|--------------------------|---|---|-------|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Szynka roślinna Twarożek ziółowy (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor | Jogurt naturalny z muesli śniadaniowym (7) | Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9) | Gulasz warzywny z vege gyrosem z fasoli (1) Kasza gryczana palona Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką (10) Kompot owocowy/Woda | Mandarynki + biszkopty bez cukru (1,3) |
|--|--|---|---|--|

WTOREK 21.01.2025

| | | | | |
|---|------------|---|--|--|
| Płatki żytnie na mleku z truskawkami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Smalec z fasoli Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek | Pomarańcza | Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką (7,9) | Zielone spaghetti w bazyliowym pesto z groszkiem, brokułem i mozzarellą (1,7) Kompot owocowy/Woda | Bufeczka pszenna z dżemem owocowym (1) |
|---|------------|---|--|--|

ŚRODA 22.01.2025

| | | | | |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|
| Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Ser żółty Mazdamer (7) Kabanosy roślinne Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona | Jabłko | Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9) | Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda | Sok jabłko-burak + słupki z marchewki |
|--|--------|---|---|---------------------------------------|

CZWARTEK 23.01.2025

| | | | | |
|---|-------|--|--|--|
| Kasza manna na mleku z wiśniami (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek | Melon | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7,9,10) | Nuggetsy wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i kukurydzą (3,10) Kompot owocowy/Woda | Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7) + posypka z płatków migdałów (8) |
|---|-------|--|--|--|

PIĄTEK 24.01.2025

| | | | | |
|--|-----------------------|---|--|-------|
| Kawa zbożowa na mleku (1,7)/ Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Jajko gotowane na twardo (3) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka | Maślanka morelowa (7) | Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak z warzywami (1,9) | Falafel warzywny (1) Ziemniaki gotowe Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda | Banan |
|--|-----------------------|---|--|-------|

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.