

JADŁOSPIS ŻŁOBEK

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem toskański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Mleczko w kartoniku (7) + Chrupki owsiane b/c (1,7)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

WTOREK 01.04.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

Środa 02.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty Cheddar (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

CZWARTEK 03.04.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretkę owocową z kawałkami owoców	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką z dressingiem koperkowym Kompot owocowy/Woda	Grissini (1) + gruszka
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

PIĄTEK 04.04.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, ogórek zielony)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻŻ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 1-3 lat wynosi: 1000 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Herbata truskawkowa Margaryna Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny roślinny z płatkami kukurydzianymi Ser żółty roślinny Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem roślinny (9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Soczek w kartoniku wieloowocowy + andruty (1)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------

WTOREK 01.04.2025

Waniliowa kasza manna na napoju roślinnym (1)/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Szynka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Shake brzoskwiniowy na napoju roślinnym	Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

Środa 02.04.2025

Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty roślinny Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową b/m (1) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie roślinny + chrupki kukurydziane
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

CZWARTEK 03.04.2025

Czekoladowa jaglanka na napoju roślinnym/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretka owocowa z kawałkami owoców	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką z dressingiem koperkowym Kompot owocowy/Woda	Grissini (1) + gruszka
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

PIĄTEK 04.04.2025

Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Twarożek roślinny (6) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, ogórek zielony)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Banan + wafle kukurydziane
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Herbata truskawkowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
 Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)
Ser żółty Gouda (7)
 Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor

Jabłko

Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)

Gulasz drobiowy
 Kasza jagłana
 Mini marchewka gotowana
 Kompot owocowy/Woda

Mleczko w kartoniku (7) +
 Wafle kukurydziane

WTOREK 01.04.2025

Waniliowy ryż na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Szynka złota (6)
 Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Maślanka brzoskwinia (7)

Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami b/g (9)

Kotlet z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych
 Ziemniaki gotowane
 Surówka Colesław (3,10)
 Kompot owocowy/Woda

Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym

Środa 02.04.2025

Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Kiełbaski śniadaniowe z keczupem
Ser żółty Cheddar (7)
 Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona

Melon

Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)

Makaron b/g w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (7)
 Ogórek konserwowy (10)
 Kompot owocowy/Woda

Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane

CZWARTEK 03.04.2025

Czekoladowa jagłanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Szynka złota (6)
 Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Galaretkę owocową z kawałkami owoców

Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)

Bezglutenowe kopytko z cebulką
 Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką z dressingiem koperkowym
 Kompot owocowy/Woda

Chrupki kukurydziane pałki + gruszka

PIĄTEK 04.04.2025

Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Twarożek (7)
Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8)
 Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, ogórek zielony)

Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)

Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym b/g (4)
 Ryż paraboliczny
 Ogórek kiszony
 Kompot owocowy/Woda

Banan + suszone jabłuszka

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz drobiowy Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Mleczko w kartoniku (7) + Chrupki owsiane b/c (1,7)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

WTOREK 01.04.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szyńka złota (6) Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9)	Kotlet z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych Ziemniaki gotowane Surówka Colesław b/j Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

Środa 02.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kiełbaski śniadaniowe z keczupem Ser żółty Cheddar (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną szynką wieprzową (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

CZWARTEK 03.04.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Kiełbasa krakowska drobiowa (1,6,9) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretkę owocową z kawałkami owoców	Grochówka z kiełbaską i ziemniakami (9,10)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką z dressingiem koperkowym Kompot owocowy/Woda	Grissini (1) + gruszka
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

PIĄTEK 04.04.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, ogórek zielony)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Kotlety rybne z miruny w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

Herbata truskawkowa Masło (7) Pieczywo pszenno-żytnie (1) Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7) Ser żółty Gouda (7) Warzywa: sałata, papryka czerwona, pomidor	Jabłko	Zupa krem tokański z pomidorów z bazylią i serem mozzarella (7,9)	Gulasz warzywny z vege „gyrosem” z fasoli (1) Kasza bulgur (1) Mini marchewka gotowana Kompot owocowy/Woda	Mleczko w kartoniku (7) + Chrupki owsiane b/c (1,7)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	-------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

WTOREK 01.04.2025

Waniliowa kasza manna na mleku (1,7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Maślanka brzoskwinia (7)	Kremowa zupa cebulowa z czosnkowymi grzankami (1,9)	Vege nuggetsy w panierce (1) Ziemniaki gotowane Surówka Colesław (3,10) Kompot owocowy/Woda	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

Środa 02.04.2025

Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kiełbaski śniadaniowe roślinne z keczupem Ser żółty Cheddar (7) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Melon	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (7,9)	Makaron w sosie Carbonara z podsmażoną ciecierzycą (1,7) Ogórek konserwowy (10) Kompot owocowy/Woda	Koktajl banan-jagoda na jogurcie naturalnym (7) + chrupki kukurydziane
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

CZWARTEK 03.04.2025

Czekoladowa jaglanka na mleku (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Szynka roślinna Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Galaretkę owocową z kawałkami owoców	Grochówka ziemniakami (9,10)	Kopytka z cebulką (1) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką z dressingiem koperkowym Kompot owocowy/Woda	Grissini (1) + gruszka
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------

PIĄTEK 04.04.2025

Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Twarożek (7) Krem kakaowo-bananowy z orzechami (8) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Słupki warzywno-owocowe (marchew, jabłko, ogórek zielony)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7,9)	Falafel z ciecierzycy i kukurydzy w sosie pomidorowym (1,4) Ryż paraboliczny Ogórek kiszony Kompot owocowy/Woda	Banan + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.