

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 21.04.2025				
WTOREK 22.04.2025				
Mleko (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Jabłko + Biszkopty bez cukru (1,3)
Środa 23.04.2025 DZIEŃ KUCHNI NIEMIECKIEJ				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kartoffelsalat (3,7,10) Wurst (kiełbaska śniadaniowa) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Gęsta kartoflakna berlińska z grzankami czosnkowymi (1,9)	Krautfleckerl - makaron z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9) Kompot owocowy/Woda	Apfelmus mit Zimt (jabłko prażone z cynamonem) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
CZWARTEK 24.04.2025				
Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Kurczak wolno gotowany (3,6,7) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały śmietanką (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Budyń waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
PIĄTEK 25.04.2025				
Mleko truskawkowe (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziółowy (własnej roboty) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem zabielały śmietanką (7,9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + słupki z marchewki

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

Według norm IŻZ dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla dzieci w wieku 4-6 lat wynosi: 1400 kcal

JADŁOSPIS DIETA BEZMLECZNA				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 21.04.2025				
WTOREK 22.04.2025				
Napój roślinny/Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Twarożek z tofu (6) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jogurt naturalny kokosowy z płatkami kukurydzianymi	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Jabłko + Biszkopty bez cukru (1,3)
Środa 23.04.2025 DZIEŃ KUCHNI NIEMIECKIEJ				
Kawa zbożowa na napoju roślinnym (1)/Herbata owocowa Margaryna Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kartoffelsalat (3,10) Wurst (kiełbaska śniadaniowa) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl bananowo-kakaowy na napoju roślinnym	Gęsta kartoflakna berlińska z grzankami czosnkowymi (1,9)	Krautfleckerl - makaron z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9) Kompot owocowy/Woda	Apfelmus mit Zimt (jabłko prażone z cynamonem) + andruty (1)
CZWARTEK 24.04.2025				
Herbata czarna z cytryną Margaryna Pieczywo graham (1) Ser żółty roślinny Szynka żywiewka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką b/m (9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Budyń waniliowy na jogurcie kokosowym + chrupki kukurydziane
PIĄTEK 25.04.2025				
Napój roślinny truskawkowe /Herbata wieloowocowa Margaryna Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziołowy z tofu (własnej roboty) (6) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietanką b/m (9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym roślinnym (1,3) Kompot owocowy/Woda	Banan + słupki z marchewki

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA BEZJAJECZNA				
ŚNIADANIE	ZUPA		OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 21.04.2025				
WTOREK 22.04.2025				
Mleko (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Paluszki rybne z mintaja w panierce (1,4) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Jabłko + ciasteczka jaglane
Środa 23.04.2025 DZIEŃ KUCHNI NIEMIECKIEJ				
Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kartoffelsalat ^{b/jaj} (7) Wurst (<i>kiełbaska śniadaniowa</i>) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl bananowo-kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Gęsta kartoflakna berlińska z grzankami czosnkowymi (1,9)	Krautfleckerl - makaron z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym (1,9) Kompot owocowy/Woda	Apfelmus mit Zimt (<i>jabłko prażone z cynamonem</i>) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
CZWARTEK 24.04.2025				
Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka żywiecka (6) Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały śmietanką (7,9)	Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Budyń waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
PIĄTEK 25.04.2025				
Mleko truskawkowe (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta warzywna z ciecierzycy Serek ziołowy (<i>własnej roboty</i>) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem zabielała śmietanką (7,9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + słupki z marchewki

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwa obecność powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA WEGETARIAŃSKA

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 21.04.2025

--	--	--	--	--

WTOREK 22.04.2025

Mleko (7)/Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Twarożek (7) Dżem owocowy niskosłodzony Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym ze słonecznikiem prażonym (9)	Nuggetsy wegetariańskie (1) Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i marchewką Kompot owocowy/Woda	Jabłko + Biskopity bez cukru (1,3)
---	--	--	---	---------------------------------------

Środa 23.04.2025 DZIEŃ KUCHNI NIEMIECKIEJ

Kawa zbożowa na mleku (1,7)/Herbata owocowa Masło (7) Pieczywo pełnoziarniste (1,11) Kartoffelsalat (3,7,10) Wurst roślinny (<i>kietbaska śniadaniowa roślinna</i>) (1) Warzywa: roszonek, ogórek, papryka czerwona	Koktajl bananowo- kakaowy na jogurcie naturalnym (7)	Gęsta kartoflakna berlińska z grzankami czosnkowymi (1,9)	Krautfleckerl - makaron z kapustą kiszoną i vege gyrosem z fasoli (1,9) Kompot owocowy/Woda	Apfelmus mit Zimt (<i>jabłko prażone z cynamonem</i>) + talarki z błonnikiem bez cukru (1,7)
--	--	--	---	--

CZWARTEK 24.04.2025

Herbata czarna z cytryną Masło (7) Pieczywo graham (1) Ser żółty Gouda (7) Szynka roślinna Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietanką (7,9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą (9) Kasza bulgur (1) Brokuł gotowany Kompot owocowy/Woda	Budyń waniliowy (7) + chrupki kukurydziane
--	--------	---	---	---

PIĄTEK 25.04.2025

Mleko truskawkowe (7)/Herbata wieloowocowa Masło (7) Pieczywo pszenne (1) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10) Serek ziołowy (<i>własnej roboty</i>) (7) Warzywa: sałata, pomidor, papryka	Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietanką (7,9)	Puszyste racuszki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,3,7) Kompot owocowy/Woda	Banan + słupki z marchewki
---	---------	--	---	----------------------------

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

JADŁOSPIS DIETA Z OGRANICZENIEM PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN

ŚNIADANIE

ZUPA

OBIAD

PONIEDZIAŁEK 21.04.2025

WTOREK 22.04.2025

Mleko (7)/Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Twarożek (7)
Dżem owocowy niskosłodzony
Warzywa: szpinak, papryka żółta, ogórek

Jogurt naturalny z
płatkami
kukurydzianymi (7)

Zupa krem z dyni na mleczku kokosowym
ze słonecznikiem prażonym (9)

Filet z miruny (4)
Puree ziemniaczane
Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką
Kompot owocowy/Woda

Jabłko + ciasteczka jaglane

Środa 23.04.2025 **DZIEŃ KUCHNI NIEMIECKIEJ**

Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Kartoffelsalat (3,7,10)
Wurst (kiełbaska śniadaniowa)
Warzywa: rosółka, ogórek, papryka czerwona

Koktajl bananowo-
kakaowy na jogurcie
naturalnym (7)

Gęsta kartoflana berlińska z grzankami
czosnkowymi b/g (9)

Krautfleckerl - makaron b/g z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym
(9)
Kompot owocowy/Woda

Apfelmus mit Zimt (jabłko
prażone z cynamonem) +
waflę kukurydziane

CZWARTEK 24.04.2025

Herbata czarna z cytryną
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Ser żółty Gouda (7)
Kurczak wolno gotowany (3,6,7)
Warzywa: rukola, papryka żółta, ogórek

Jabłko

Barszcz czerwony z ziemniakami
zabielany śmietanką (7,9)

Gulasz drobiowy z kurczaka z warzywami (9)
Kasza jaglana
Brokuł gotowany
Kompot owocowy/Woda

Budyń waniliowy (7) +
chrupki kukurydziane

PIĄTEK 25.04.2025

Mleko truskawkowe (7)/Herbata wieloowocowa
Masło (7)
Pieczywo bezglutenowe
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10)
Serek ziołowy (własnej roboty) (7)
Warzywa: sałata, pomidor, papryka

Gruszka

Zupa pomidorowa z ryżem zabielana
śmietanką (7,9)

Puszyste racuszki b/g z jabłkiem i jogurtem naturalnym (3,7)
Kompot owocowy/Woda

Banan + słupki z marchewki

Numerami oznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/11: 1-Zboża zawierające gluten, 2-Skorupiaki i produkty pochodne, 3-Jaja i produkty pochodne, 4-Ryby i produkty pochodne, 5-Orzechy ziemne i produkty pochodne, 6-Soja i produkty pochodne, 7-Mleko i produkty pochodne, 8-Orzechy i produkty pochodne, 9-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Sezam i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki, 13-Lubin i produkty pochodne, 14-Mięczaki i produkty pochodne. Dodatkowo informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków. Catering zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.